



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



# MEDICAMENTS I LACTÀNCIA MATERNA

Acín Garcés, Pablo  
Aragó Belenguer, Marc  
Coll Barneda , Anna  
Fernández Pérez, Laura  
Gracia Mercadé, Carolina  
López Noguera, Queralt  
Ros Simó, Enric  
Wang Wang, Jun Hao

Professors associats: Dolors Soy i Neus Pagès  
Coordinadora de l'assignatura: Dra. Marian March

# De què parlarem?

- Què és la lactància?
- Risc de no donar el pit
- Com es forma la llet materna?
- Cas pràctic
- Requeriments nutricionals per la mare
- Exemple menú per la mare
- Pas de fàrmacs a la llet materna
- Classificació dels fàrmacs segons el risc que tenen pel lactant
- Alcohol, tabac i altres drogues
- Fonts de consulta



# Qué és la lactància?

## Segons la OMS...

La lactància materna és la forma ideal d'aportar als nens petits els nutrients necessaris per un creixement i desenvolupament saludables.



Recomana: mínim els **6 primers mesos** de vida.

# Riscos de no donar el pit



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



## PEL NADÓ

- ↑ el risc de patir al·lèrgies alimentàries, restrenyiment i reflux.
- ↑ el risc d'infeccions.
- Pitjor adaptació a l'alimentació complementària.
- ↑ risc de patir síndrome de la mort sobtada.
- ↓ el desenvolupament psicomotor i ↑ els problemes d'aprenentatge.
- Al llarg plaç ↑ probabilitat: obesitat, sobrepès i malalties autoimmunitàries.

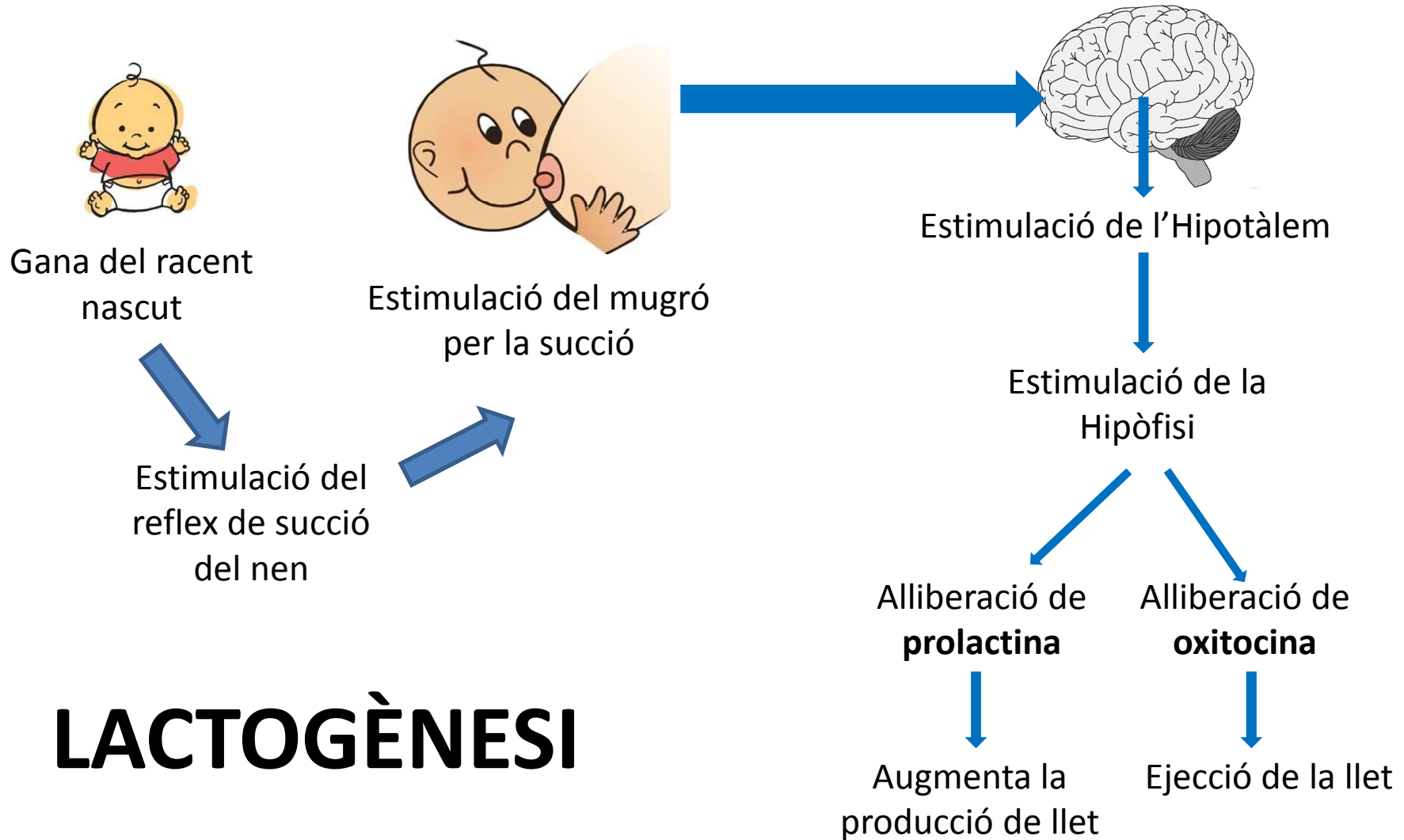


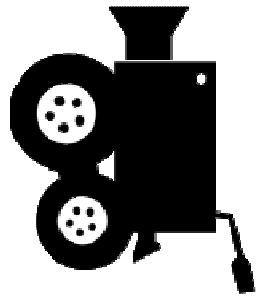
## PER LA MARE

- ↑ risc d'hemorràgies postpart i pèrdues menstruals.



# Com es forma la llet materna?





# Cas pràctic



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



FACULTAT DE  
FARMÀCIA

## Intervenció Farmacèutica en un Cas Pràctic de Lactància Materna

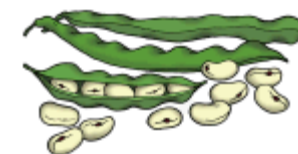
# Requeriments nutricionals per la mare



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



- **Energia:** 500 kcal/dia suplementaris
- **Proteïnes:** 2g/Kg/dia
- **Glúcids i lípids:** Normal
- Gran demanda de **calci i fòsfor**
- **Vitamines** (A,B,C,D,E,K)
- **Fibra:** per evitar restrenyiment
- **Aigua:** 3 L/dia



# Exemple menú per la mare



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



## ESMORZAR

- Un got de llet o derivat làctic
- Pa amb embutit o mermelada

## MIG MATÍ

- Fruita o suc de fruites

## DINAR

- Amanida variada
- Pasta, arrós, llegums o patates
- Carn amb verdures
- logur o fruita del temps

## BERENAR

- logur o fruita del temps

## SOPAR

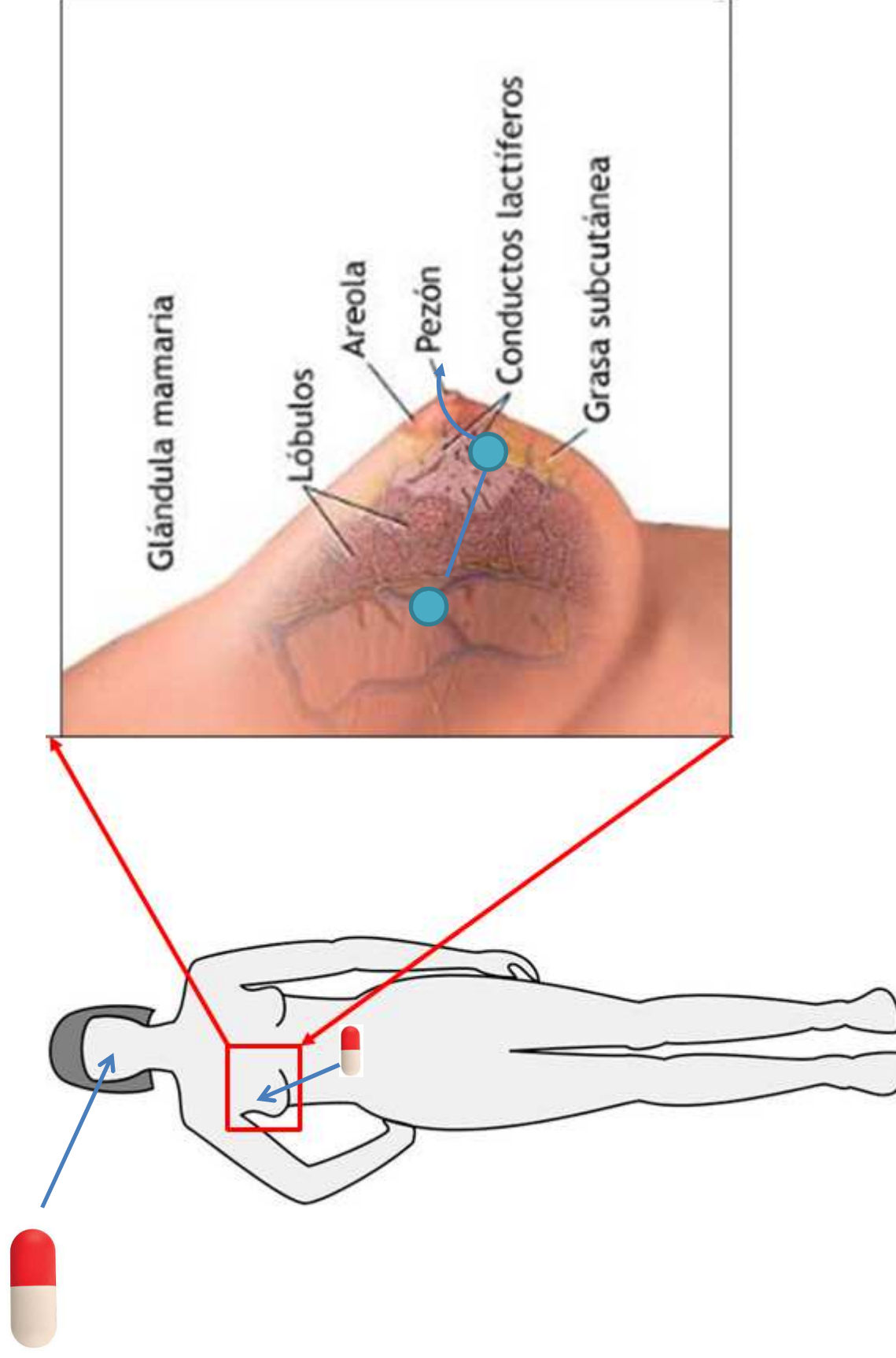
- Sopa de pasta o verdures
- Peix o ous amb verdures
- Fruita

## RESSOPÓ

- Un got de llet



# Pas de fàrmacs a la llet materna



# Classificació del fàrmacs segons el risc pel lactant



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



## CATEGORIA A

- Segurs



## CATEGORIA B

- Utilitzar amb precaució



## CATEGORIA C

- Absolutament contraindicats



## CATEGORIA D

- No es disposen dades, evitar el seu ús





	INDICATS EN LA LACTÀNCIA	CONTRAINDICATS EN LA LACTÀNCIA
<b>AINE's</b>	Paracetamol Ibuprofè	Àcid acetilsalicílic
<b>Antiàcids</b>	Almagat - Sucralfat famotidina	Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol
<b>Laxants</b>	Fibra - Plantago Supositoris de glicerina	
<b>Teràpia respiratòria</b>	Corticoides inhalats Salbutamol Terbutalina Antitussígens de codeïna Dextrometorfan	Cetirizina Loratadina
<b>Fitoteràpia</b>	Camamilla Menta Valeriana	Sàlvia Regalèssia Alfàbrega Cua de cavall

# Alcohol, tabac i altres drogues

- **ALCOHOL:** ↓ la producció de llet fins a un 25%, canviar-ne la olor i el sabor.
- **TABAC:** ↓ la producció de llet
  - Nicotina: efecte estimulant al nadó.
  - Fum: major predisposició a patir malalties.
- **DROGUES IL·LEGALS:** S'acumulen a l'organisme del nadó causant-li greus efectes.



Qui vol ser milionari?



# Fonts de consulta



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



- **Informació general:**

- [www.albalactanciamaterna.org](http://www.albalactanciamaterna.org)
- [www.pediatrintegral.es](http://www.pediatrintegral.es)
- Lactancia Materna AEP (Aplicació pel mòbil)
- De Antonio Ferrer, L. *Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas*. Pediatr integral 2015



- **Interacció amb medicaments:**

- [e-lactancia.org](http://e-lactancia.org)
- [www.drugs.com/pregnancy](http://www.drugs.com/pregnancy) (Anglès)



- **Fitoteràpia:**

- [Fitoterapia.net](http://Fitoterapia.net)



- **Requeriments nutricionals per al lactant:**

- Perdomo Giraldi, M. *Alimentación complementaria en el lactante*. Pediatr integral 2015



# Tríptic



## Beneficis de la lactància materna

La lactància materna és el període en el qual la mare dona de alletar al seu nadó. La llet materna proporciona els nutrients necessaris pel correcte creixement i desenvolupament del nadó.



Ja que és l'únic aliment durant els seus primers mesos de vida.



Recorda que després dels 6 mesos continuen sent molt importants seguir alletant, a més d'afegir gradualment els aliments indicats durant la seva primera etapa de la infància.



## Hàbits de vida saludables



És important mantenir una alimentació equilibrada de la mare per assegurar una aportació nutricional adequat al nadó. A més es recomana mantenir hàbits de vida saludable i evitar fumar/beure alcohol.

Per evitar els déficits que solen ser habituals, es pot afegir les següents aportacions extres:



## Com et pot ajudar el farmacèutic?

El farmacèutic és un professional sanitari accessible i amb un elevat grau de coneixement amb el qual sempre pots comptar per resoldre dubtes relacionats amb la lactància i assessorar-te en l'ús d'accessoris que et poden ajudar per realitzar-la.





UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



# GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ

Acín Garcés, Pablo  
Aragó Belenguer, Marc  
Coll Barneda , Anna  
Fernández Pérez, Laura  
Gracia Mercadé, Carolina  
López Noguera, Queralt  
Ros Simó, Enric  
Wang Wang, Jun Hao